

余命わずかの想定で
自らの価値観を考え
みなで話し合う



もしバナゲーム™

グラウンドルール

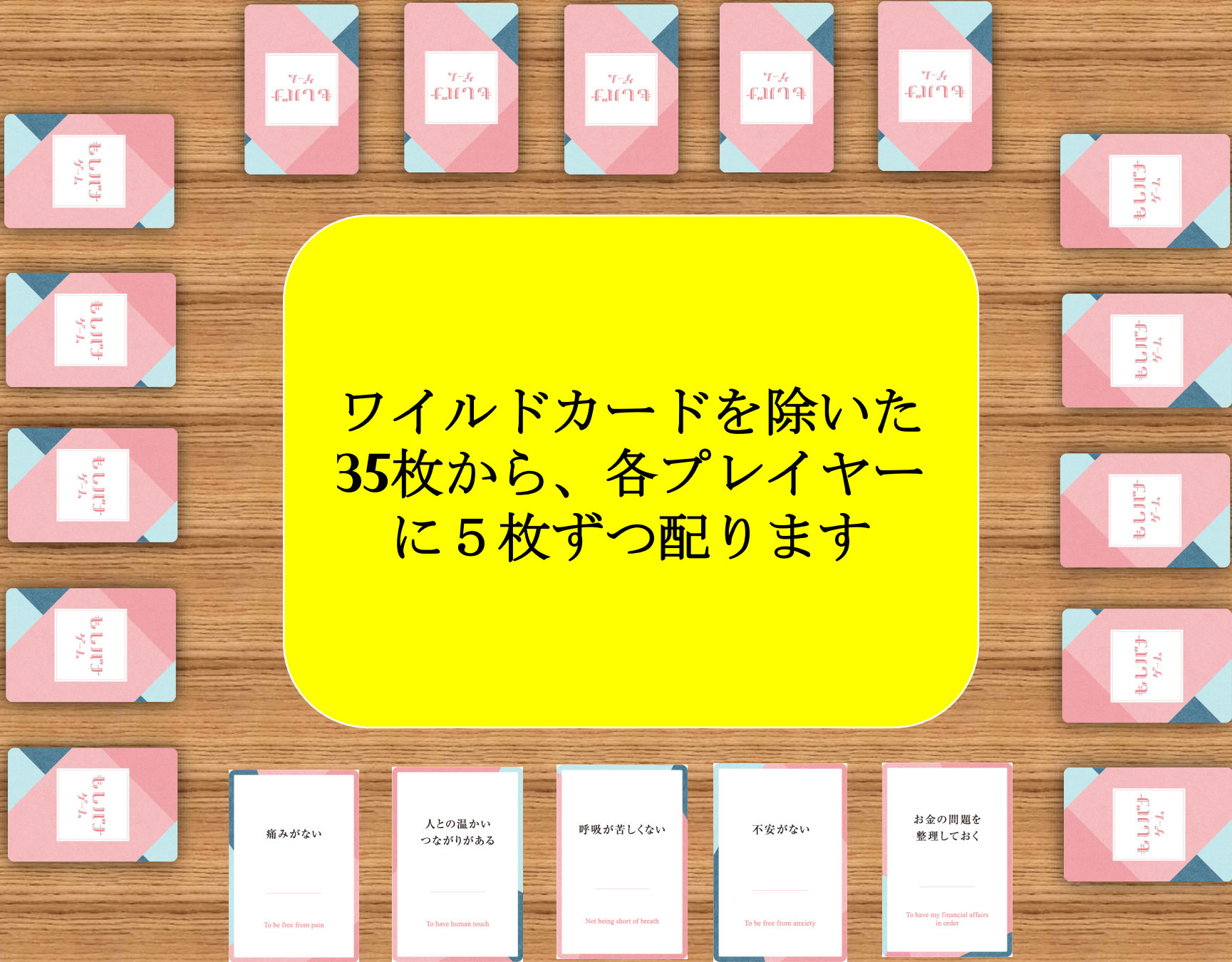
- 1) 参加は自由
- 2) 言いたくないことは言わない
- 3) 他者への配慮

ゲームの設定



歳を重ねてからではなく
今日から、半年です！

余命半年、あなたは何を大切にしたいですか？



ワイルドカードを除いた
35枚から、各プレイヤー
に5枚ずつ配ります

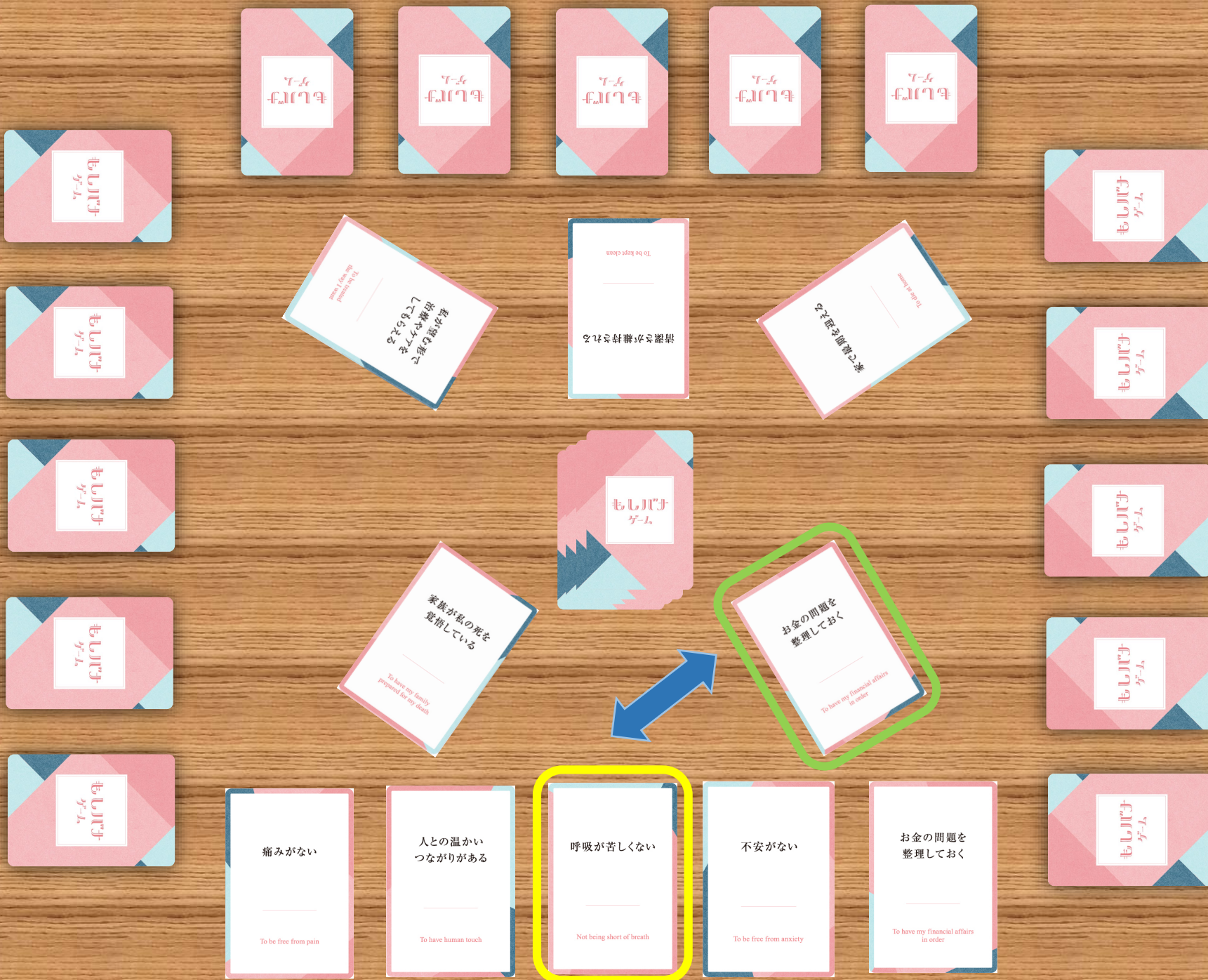
- 痛みがない
To be free from pain
- 人との温かい
つながりがある
To have human touch
- 呼吸が苦しくない
Not being short of breath
- 不安がない
To be free from anxiety
- お金の問題を
整理しておく
To have my financial affairs
in order

残りのカードは
積み札として
中央におきます

積み札から5枚取り出し
中央に円形に並べます

ゲームのルール

- 自分にとって大切なカードを手札に集めるゲームです。
- 自分の順番が回ってきたら手札の中から不要なカードを1枚、場に置かれたカードと「必ず」交換します。
- 1周した後は、順番が回ってきた際に交換したいカードが場にあれば「交換」、なければ「パス」します。一度「パス」した後でも、その後に場に欲しいカードが出てきた場合は再度「交換」することも可能です。
- 全員がパスした時点で、カードを流します（ターンの終了）。
- 3ターンで場のカードがなくなり終了となります。



注意点

- 各ターンで、1周目は必ず「交換」しなければいけません。
- 2週目から「交換」か「パス」が選択できるようになります。
- 4人全員がパスし、ターンが終了、カードが流れた後、
次のターンでは、また1周目は必ず「交換」しなければなりません。

ご注意ください

ゲームの核心部

この3枚、大切かも。

痛みがない
To be free from pain

人との温かい
つながりがある
To have human touch

呼吸が苦しくない
Not being short of breath

不安がない
To be free from anxiety

お金の問題を
整理しておく
To have my financial affairs
in order

今回は、なくてもいい。

今日、大切だった3枚、選ばなかった2枚を披露し、
その理由を考え、言葉にしてメンバーに伝えます。

ゲームをふり返って、感想や意見など、
各グループ内で自由にお話ください



ふり返り

- 選んだカード、選ばなかったカードについて心ゆくまで語れましたか。
- ほかの方の意見を聞いて、どう感じましたか。
- 本日もご縁のあった4人の方で、感想を共有してみてください。
- もし時間が余ったら、ワイルドカードも含めた36枚すべてのカードを並べて改めて大切な3枚は何か考えてみてください。

※ワイルドカードとは、35枚のカード内容にない自由記載のカードとお考えください。

ヨシダルール (4ステップ)

注) ワイルドカードはあらかじめ抜いておく

1. **グループで** : 5枚ずつカードを配り、一人ずつ順番に中央のカードと交換(数周X3巡)し、手元に残す5枚を選ぶ (1周目パスなし、2周目以降パスOK) →**10分**
2. **各自で** : 手元の5枚から、特に大切な3枚を選び、その3枚を選んだ理由を考える。 →**2分**
3. **グループで** : 3枚と2枚のカードを披露し、選んだ理由 (思考プロセス) を他のプレイヤーに話す。
→**10分 (一人2分程度)**
4. **グループで** : 振り返り → **時間の許す限り**
ゲームを通じて感じたこと、気づいたことなど、自由に・・・。

※1～4を30分で※



時間が余ったら

ワイルドカードを含めた36枚すべてのカード全てオープン
もういちど「大切にしたい」3枚を選んで話してみましよう

